

# Gigathlon

SWITZERLAND

**SAMSTAG**  
**30.6.2018**



**Unleash the Animal!**

## DAVOS ÜBERSICHT

Map showing the race route through Davos, including locations like Davos Höhenweg, WZ Davos Strandbad, Flüelakreuzung, Talstation Parsennbahn, Parkplatz Parsenn, Davos Dorf, Davos Platz, Postplatz, Davos Platz Bhf, and Parkplatz Jakobshorn.

## DAVOS STRANDBAD START & ZIEL, SINGLE / COUPLE

Map showing the start and finish area at Davos Strandbad for Single/Couple, including WC, information points, and the 5x marker.

## DAVOS STRANDBAD START & ZIEL, TEAM OF FIVE

Map showing the start and finish area at Davos Strandbad for Team of Five, including WC, information points, and the 5x marker.

## STRECKEN INFO

**Streckenangaben**  
Single/Couple 10 km, 150 hm  
Team of Five 14 km, 200 hm

**Single/Couple:**  
Wechsel Velo > Laufen ab 11:00 Uhr  
Zielankunft ab 11:45 Uhr  
Kontrollschluss 19:30 Uhr

**Team of Five:**  
Wechsel Schwimmen 1 > Laufen ab 08:50 Uhr  
Zielankunft ab 09:55 Uhr  
Kontrollschluss 14:15 Uhr

**Gefährliche Stellen**  
① Kreuzung Hauptstrasse, Vorsicht.  
② Steiler Abstieg von der Hohen Promenade an den Guggerbach, Vorsicht Rutschgefahr.  
③ Bahnübergang (nur Single und Couple).  
④ Übergang Flüelastrasse, Vorsicht, VK beachten.

**Besonderes**  
**Single/Couple:** laufen eine verkürzte Strecke, Abzweigung beachten.

## STRECKENKARTE DAVOS - DAVOS

Map showing the race route through Davos, including locations like Davos Strandbad, Davos Dorf, Davos Platz, and various landmarks. Includes a '5 km' and '10.5 km' marker.

### Höhenprofil Single/Couple

Graph showing elevation (1400-1700m) vs distance (0-10 km) for the Single/Couple route. Key points: Davos Strandbad 1560, Hohe Promenade 1610, Kurgarten 1540, Davos Strandbad 1560.

### Höhenprofil Team of Five

Graph showing elevation (1400-1700m) vs distance (0-14 km) for the Team of Five route. Key points: Davos Strandbad 1560, Hohe Promenade 1610, Kurgarten 1540, Bolgen Plaza 1530, Durchlisäge 1560, Davos Strandbad 1560.

### HIGHLIGHTS UNTERWEGS

- A Blick auf Davos / Hohe Promenade
- B Eisstadion
- C Kongresszentrum
- D Kurgarten

## TAGESABLAUF BEASTY SATURDAY, 30. JUNI 2018

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Sollzeit *	Kontrollschluss
Start Alpine Trailrun	Arosa SKZ	05:00 Uhr	-	-
Alpine Trailrun - Bergbahn (Beginn neutralisierte Strecke)	Davos Höhenweg	06:40 Uhr	09:15 Uhr	10:15 Uhr
Alpine Trailrun (Ende neutralisierte Strecke) - Schwimmen	Davos Strandbad	07:10 Uhr	10:15 Uhr	11:15 Uhr
Schwimmen - Velo	Davos Strandbad	07:30 Uhr	11:00 Uhr	13:30 Uhr
Velo - Laufen	Davos Strandbad	11:00 Uhr	17:45 Uhr	20:15 Uhr
Laufen - Bike	Davos Strandbad	11:45 Uhr	19:30 Uhr	19:30 Uhr
Ziel Bike	Arosa SKZ	13:25 Uhr	23:00 Uhr	23:00 Uhr

\* Sollzeit: empfohlene Durchgangszeit, damit der Gigathlet das Ziel innerhalb der Kontrollschlüsse erreicht.

## TAGESABLAUF BEASTY SATURDAY, 30. JUNI 2018

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Sammelstart	Kontrollschluss
Start Alpine Trailrun	Arosa SKZ	06:30 Uhr	-	-
Alpine Trailrun - Bergbahn (Beginn neutralisierte Strecke)	Davos Höhenweg	08:00 Uhr	-	10:15 Uhr
Alpine Trailrun (Ende neutralisierte Strecke) - Schwimmen 1	Davos Strandbad	08:30 Uhr	-	11:15 Uhr
Schwimmen 1 - Laufen	Davos Strandbad	08:50 Uhr	-	13:30 Uhr
Laufen - Schwimmen 2	Davos Strandbad	09:55 Uhr	12:45 Uhr	14:15 Uhr
Schwimmen 2 - Velo	Davos Strandbad	10:15 Uhr	-	13:30 Uhr
Velo - Bike	Davos Strandbad	13:30 Uhr	19:30 Uhr	20:15 Uhr
Ziel Bike	Arosa SKZ	15:00 Uhr	-	23:00 Uhr

## LOGISTIK & TRANSPORTE

**Anreise**  
Der Läufer, die Supporter und die anderen Teammitglieder reisen am frühen Morgen mit dem Supporter-Fahrzeug von Arosa nach Davos (Fahrzeit ca. 2 Stunden).

**Rückreise**  
Der Läufer bleibt in Davos. Nach dem Start des Bikers fährt er mit dem Supporter und den anderen Teammitgliedern im Supporter-Fahrzeug zurück nach Arosa.

**Single/Couple:** Parkieren auf dem Parkplatz Parsenn. Ein Teammitglied und/oder der Supporter gehen von dort zu Fuss mit dem Velo und dem Bike in die WZ Davos Strandbad (1.5 km, ca. 20 Min.).

**Team of Five:** Parkieren auf dem Parkplatz Jakobshorn. Läufer und Schwimmer fahren von Davos Platz Bahnhof mit dem Shuttle-Bus A bis Flüelakreuzung und gehen von dort zu Fuss zur WZ Davos Strandbad (ca. 25 Min., davon 600 m Fussweg, 10 Min.). Velofahrer und Biker rollen mit Velo/Bike bis zur Wechselzone (3.3 km, ca. 15-20 Min.).

**Duschen**  
Duschen befinden sich in der Doppelturnhalle Tobelmühle. Der Shuttle-Bus B fährt ab Bushaltestelle Flüelakreuzung bis Schatzalpbahn. Der Fussweg bis zur Turnhalle ist signalisiert.

**Fahrplan Shuttle-Bus A (Sonderfahrten für Gigathleten)**

Davos Platz, Bahnhof	06:30	xx:45	xx:00	xx:15	xx:30	10:00
Davos, Flüelakreuzung	06:40	xx:55	xx:10	xx:25	xx:40	10:10

**Fahrplan Shuttle-Bus B (normaler Bus der Linie 1)**

Davos, Flüelakreuzung	11:00	xx:30	xx:00	21:00
Davos, Schatzalpbahn	11:08	xx:38	xx:08	21:08
Davos Platz, Postplatz	11:10	xx:40	xx:10	21:10

Die Laufstrecke rund um und durch Davos zeigt das ganze sportliche Spektrum der Alpenstadt auf. Der See, das Landwasser, die Hohe Promenade, die Bergbahnen auf beiden Talseiten, das Eisstadion, der Kurgarten, das Kongresszentrum, das Bolgen Plaza - alles, was man vom Winter her kennt, gilt es im Sommer neu zu entdecken. Nach dem Start am Davosersee bleibt es nur ein paar hundert Meter flach bevor eine «Achterbahn» beginnt: Auf zwei Kilometern immer rauf, wieder runter und gleich wieder rauf. Nach der Schatzalpbahn ist der höchste Punkt der Strecke erreicht. Entlang der Hohen Promenade erstreckt sich die ganze Berglandschaft von Pischaorn bis zum Tinzenhorn. In der Falllinie geht es entlang dem Guggerbach rasant runter - Vorsicht ist am Platz beim Überqueren der Promenade geboten und beim Einstieg auf die Strassen von Davos Platz. Die grossen Zeiten der flanierenden Kurgäste im idyllischen Kurpark liegen schon einige Jahre zurück. Heute ist der Kurpark ein Treffpunkt für Familien und eine Oase der Ruhe, neu weht der Geist von Davos jeweils im Januar beim WEF im Kongresszentrum. Nach der Passarelle zwischen Schwimmbad und Kongresszentrum teilt sich die Strecke: Single und Couple nehmen die Abkürzung über den Bahnübergang und den Golfplatz. Die Team of Five laufen zum zweiten Mal an der Vaillant Arena vorbei. Anschliessend gilt es 50 Höhenmeter hinauf in den Mattenwald zu bezwingen, wo eine schöne Sicht auf Davos für die Mühe belohnt. Bei der Durchlisäge treffen die Strecken wieder zusammen. Zurück in die Wechselzone geht's dem Dorfrand entlang und an der Bünda vorbei, wo jeweils im Dezember der Langlauf-Weltcup stattfindet.

**Wechselzone**